

Chi siamo

Siamo tre psicologhe, esperte in counseling psicologico che lavorano in modo particolare nell'ambito della psicologia del benessere.

Il percorso di consulenza psicologica ha l'obiettivo di favorire un processo di **sviluppo** della persona e di **potenziamento** delle sue risorse, teso a migliorare la qualità della sua vita e il suo senso di soddisfazione e realizzazione.

Compito dello psicologo non è fornire soluzioni o consigli ma supportare la persona nella **ricerca della sua soluzione**.

Tutto ciò è possibile attraverso un percorso che favorisca una maggiore **consapevolezza** di sé e che permetta di recuperare in modo **autonomo** le risorse e gli strumenti più idonei per affrontare la difficoltà in cui si trova la persona, restituendole il potere di raggiungere uno stato di maggior benessere.

Effettuiamo colloqui di consulenza individuale e percorsi di gruppo, attraverso tecniche creative e psico-corporee.

Ci occupiamo di ansia e gestione dello stress, psicologia dell'alimentazione e gestione del peso corporeo, sviluppo personale ed autostima, difficoltà relazionali.

È possibile richiedere un primo **COLLOQUIO GRATUITO**.

Per essere sempre aggiornati sulle nostre iniziative è possibile iscriversi alla newsletter mandando un'email all'indirizzo angolopsicologico@gmail.com



Dove siamo

Studio Cappelli s.r.l.

Viale di Trastevere, 152

000153 Roma

LABORATORIO ESPERIENZIALE

NEL GIARDINO DI EVA

Benessere psicologico
al femminile



EVENTI 2013-2014

NEL GIARDINO DI EVA

Benessere Psicologico al Femminile



“Nel Giardino di Eva” è uno spazio in cui prendersi cura di sé, sperimentarsi e mettersi in gioco affrontando i tanti aspetti del benessere psicologico visto con gli occhi delle donne.

Il significato evocativo dei fiori e dei frutti di un giardino è una suggestione che ci guiderà in un percorso di gioco e di scoperta della propria dimensione di benessere, per valorizzare risorse e potenzialità.

Dedicandoci uno spazio di cura e di attenzione verso noi stesse, scopriremo che “il segreto della bellezza è l'amore per la propria persona” (S. Freud).

Al termine di ogni incontro sarà offerto un aperitivo alle nostre ospiti.

PROGRAMMA INCONTRI 2013/2014

Sabato 16 febbraio – 17.00/19.30

Io e l'Altro: alla ricerca della ciliegina sulla torta

Sabato 9 marzo – 17.00/19.30

La libertà della mimosa: si può anche dire di No!

Sabato 13 aprile – 17.00/19.30

Space-clearing e profumo di Lavanda: come fare spazio in casa e nella vita.

Sabato 11 maggio – 17.00/19.30

Unica come un'orchidea: vivere a contatto con il proprio piacere

Sabato 8 giugno – 17.00/19.30

Il dubbio di Narciso: donne allo specchio

Sabato 13 luglio – 17.00/19.30

Le radici che sostengono...il corpo come elemento centrale del benessere

Sabato 14 settembre – 17.00/19.30

La strategia del girasole: abbandonare cattive abitudini e realizzare i propri obiettivi

Sabato 12 ottobre – 17.00/19.30

Rosso come il garofano: riconoscere la propria rabbia ed imparare a gestirla

Sabato 9 novembre – 17.00/19.30

Il potere trasformativo del loto: donne in rinascita

Sabato 14 dicembre – 17.00/19.30

La generosità dell'agave: l'arte di saper donare

Sabato 11 gennaio 2014 – 17.00/19.30

Volersi bene mangiando meglio, non esistono frutti proibiti

COSTI

Il costo del singolo incontro è di 20,00 € a persona, comprensivo di aperitivo finale.

E' prevista la possibilità di prenotare 5 incontri a scelta tra quelli proposti al costo di € 80,00, oppure l'intero percorso al costo agevolato di 170,00 euro. Se partecipi insieme ad un'amica entrambe usufruirete di uno sconto del 20%

INFO E PRENOTAZIONI

Mail angolopsicologico@gmail.com

Cell 392 9292955

Gli incontri sono a numero chiuso. È necessaria la prenotazione.



Seguici anche su **facebook**



A cura di

Ilaria Botti, Psicologa
Veronica Di Biagio, Psicologa
Fabiana Lefevre, Psicologa